

VACACIONES CON APRENDIZAJE!

CURSO INTENSIVO DE MASAJE PROFESIONAL EN SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS!

29 JUNIO – 8 JULIO 2019

Aprender cosas nuevas o profundizar tus conocimientos puede ser fascinante y divertido y ... lo puedes hacer mientras estas de vacaciones! Como?

SpacioRelax con la Maestra Rosina Olmos Solari y Experiencias Iguana Hostel prepararon una oferta especial para ti:

- Un curso intensivo durante el cual APRENDERÁS a dar un MASAJE PROFESIONAL y responsable de cuerpo completo de 90 minutos
- Mientras sales de la rutina de tu ciudad y tu casa, siii, estaras de VACACIONES!!!
- CONOCERAS algunos lugares de naturaleza de Chiapas y su capital turistica, San Cristobal de Las Casas
- Te divertirás viviendo las noches en San Cristobal, o, si lo tuyo es la tranquilidad, podras probar diferentes clases de yoga, meditacion y amplia oferta espiritual
- Haras nuevas amistades
- Grupo pequeño y atención personalizada
- Todo a un precio muy atractivo con 20% de descuento

IMPARTE:

ROSINA ALEJANDRA OLMOS SOLARI, INSTRUCTORA CERTIFICADA Y MASAJISTA CERTIFICADA



<https://www.facebook.com/RosinaOlmosSolari/>

Rosina lleva 15 años ejerciendo masaje profesional en diferentes lugares de México y 6 años formando masajistas profesionales en Chiapas, actualmente en san Cristóbal de las casas y Tuxtla Gutiérrez, con reconocimiento oficial de la SEP y STPS.



- Diplomado completo en masajes y Certificación Como Masajista Profesional, (por el CONOCER), año 2003, en el Colegio Mexicanos de Terapeutas Profesionales (México DF)
- Certificada en impartición de cursos de formación de capital humano de manera presencial grupal, clave EC0301, por medio de CONOCER. 2017, con aval de la SEP y la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez
- Certificada en diseño de cursos de formación de capital humano de manera presencial grupal, sus instrumentos de evaluación y manuales de curso clave EC0217, por medio de CONOCER. 2017, con aval de la SEP y la Universidad Tecnológica Fidel Velázquez
- Certificada en masaje holístico, expedida por ICATECH, avalada por SEP y STPS

CONOCIMIENTOS: Masaje sueco, reflexología podal, maestría reiki, masaje reductivo, terapia floral, masaje agua hara (masaje acuático), shiatsu preventivo, piedras calientes, masaje holístico, masaje kinesiológico holístico, preparación de hielos reafirmantes y reductivos, herbolaria y elaboración de productos naturales, tratamientos terapéuticos y spa con barro, aceites esenciales y aromaterapia.

Que distingue a Rosina de los otros profesionales? *“Considero al masaje como un arte más que como una mera técnica. Gracias a los conocimientos adquiridos en diferentes áreas de la masoterapia específica, más mis experiencias personales con trabajos energéticos profundos, he llegado a captar los mensajes sutiles que el cuerpo humano nos envía mientras nuestra mano está en contacto con él. Eso es lo que hago en mis masajes, esto es lo que enseño a mis alumnos.”*

QUE VAS A APRENDER:

En este curso intensivo aprenderás a dar un masaje profesional y responsable de cuerpo completo de 90 minutos; que trabaja a nivel físico, emocional y energético. Todas las clases habrá practica; “todos dan y todos reciben” que es la mejor manera de aprender; además veremos ejercicios para el terapeuta y técnicas de protección, apertura y cierre.

En el marco teórico (que veremos también cada clase), aprenderás las contraindicaciones de masaje con sus justificaciones, tacto, sistema linfático y una introducción a las bases de diferentes técnicas como; ayurveda, shiatsu, drenaje linfático manual, kinesiológica holística; esto será solo explicativo de cada una para que puedas entender por qué utilizamos las manipulaciones que utilizamos durante el masaje, ya que mi masaje toma las bases de estas. Te darás cuenta que cuando tocamos una parte



del cuerpo, estamos tocando más que esa parte, estamos afectando también a niveles emocionales y energéticos. Veremos también los diferentes aceites para el masajista.

Este curso intensivo está dirigido a personas que deseen saber como aplicar un masaje efectivo y profesional, con conocimientos solidos y ademas puedan aplicarlo inmediatamente con toda confianza y seguridad.

REQUISITOS:

Estudio mínimo de secundaria aprobada. Genuino interes en las arte holísticas. Personas con o sin experiencia en el mundo de la masoterapia y tecnicas holísticas.

QUE NECESITAS TRAER:

- ✓ Un juego de sabana individual, toalla grande, toalla pequeña
- ✓ Aceite de almendras dulces (se consigue en cualquier farmacia)
- ✓ Libreta y pluma

CERTIFICACIÓN DEL CURSO:

Se entregara constancia de curso.

Posibilidad de iniciar el proceso de certificación con aval de la Sep y Stps, con un costo adicional de \$500 . Consulta con Rosina Olmos con respecto a la documentación requerida.

PROGRAMA DEL CURSO:

Hospedaje en Iguana Hostel, Calle Comitán 11, Barrio del Cerrillo. El paquete ofrece hospedaje en habitación compartida con baño compartido y desayuno todos los días. Posibilidad de habitación privada a un costo adicional. Los participantes pueden llegar el día 28 de junio o 29 de junio.

29 JUNIO, SABADO

Los que ya estaran con nosotros, invitamos a una ceremonia de TEMAZCAL Maya con rezos y cantos. Duracion 12.00-16.00 (precio \$130 no incluido).

19.00 CONOCEMONOS! Salimos a conocernos, cenar, tomar y escuchar musica en vivo

30 JUNIO, DOMINGO

Tour a las Cascadas de Chiflon y Lagunas de Montebello 8.00-20.00



1 JULIO, LUNES – 6 JULIO, SABADO

CURSO DE MASAJE:

8.00-8.30 desayuno en Iguana Hostel

8.30-15.00 – Curso de masaje con Rosina Olmos. Incluye media hora de coffee break donde ofrecemos bebidas, fruta y galletas

15.00-17.00 – tiempo para comer

17.00 - en adelante tiempo libre o actividades opcionales asi como:

- tour guiado de la ciudad
- visita al museo de trajes regionales
- clases de yoga u otras actividades

6 JULIO, SABADO

20.00 - CIERRE DEL CURSO con una salida a compartir, cenar y escuchar musica en vivo

7 JULIO, DOMINGO

9.00 – 15.00 – Tour al Cañon del Sumidero

Los participantes pueden despedirse el domingo por la tarde o lunes, 8 de julio. El paquete incluye 9 noches. Por supuesto los participantes pueden extender su estancia los dias que necesitan con un cargo adicional. Los invitamos de extender sus vacaciones para conocer mas aun de Chiapas, sobre todo la zona de Palenque.

COSTO:

**El precio real de este curso es de \$7,650.
En esta ocasion por ser la primera, lo daremos con
20% de descuento!!!**

PRECIO DE LANZAMIENTO: \$6,400*

*En habitacion compartida: ~~\$7,650~~ = \$6,400;

Habitacion privada para 2 personas: ~~\$8,200~~ = \$6,950 /pp; *Habitacion privada para 1 persona: ~~\$9,500~~ = \$8,300



EL PAQUETE INCLUYE:

- ✓ Curso de masaje profesional 36 hrs, manual de curso, mesas de masaje
- ✓ Hospedaje 9 noches en Iguana Hostel (<http://iguanahostel.com>), SCDLC, habitacion compartida con baño compartido (posibilidad de habitacion privada a un costo adicional),
- ✓ Desayunos, coffee break,
- ✓ Tours: Cañon del Sumidero, Cascadas de Chiflon y Lagunas de Montebellos, Tour guiado de San Cristobal

CONTACTO:

Dudas sobre curso de masaje contacta Rosina Olmos: cel. 967 124 0913

Dudas sobre tu estancia y organizacion del curso contacta a Monika:

info@iguanahostel.com o cel. 967 146 5544

Aparta tu lugar con un anticipo de \$2,000 o monto total a la cuenta:

Monika Szyszowska, Scotiabank: 09502194732 CLABE044130095021947326